

Skýrsla stjórnar LMFÍ 2014–2015

Stjórnarfundir

Stjórnarfundir starfsársins hafa verið 13 talsins, haldnir á tveggja til þriggja vikna fresti eftir því hvað legið hefur fyrir hverju sinni.

Kjaramál

Síðustu tvö starfsár hafa markast mikið af kjaraviðræðum og undirbúningi fyrir miðlæga kjarasamninga. Síðasta vor lauk samningum á þann hátt að við töldum okkur hafa samið um vopnahlé þar sem komið var langt fram á vor (28. maí) og samið var til stutts tíma. Við tókum því aftur að undirbúa kjaraviðræður í ágúst. Samningar runnu út 28. febrúar sl. og erum við búnar að eiga nokkra fundi með samninganefnd ríkisins sem býður okkur 3,5% launahækkun. Það er hvergi nærri því sem við erum að hugsa um þannig að þegar þetta er skrifað ber enn mikið á milli. Haldnir hafa verið sex fundir til kynningar á kröfugerð okkar og stöðu mála. Þessir fundir hafa bæði verið í Reykjavík og á nokkrum stöðum á landsbyggðinni þar sem flestar ljósmæður eru. Atkvæðagreiðsla vegna verkfallsaðgerða verður í vikunni 16–20. mars.

Stofnanasamningar hafa ekki alveg gleymst og var gengið frá yfirferð tveggja stofnanasamninga nú eftir áramót.

Félagsfundir – menntamál - fagdeildir

Tveir félagsfundir voru haldnir á haustönninni. Annar var vegna menntunarmála ljósmæðra. Á fundinum var kynnt hvernig námi ljósmæðra er fyrirkomið annars staðar á Norðurlöndunum. Umræður voru um með hvaða hætti hentugast væri að breyta náminu hérlendis og var það niðurstaðan að stefna ætti að fimm ára direct entry námi sem lyki

með M.Sc. gráðu og möguleika á eins árs viðbótarnámi til að ljúka námi í hjúkrun. Stjórn félagsins sendi bréf til námsbrautar í hjúkrun við Háskóla Íslands þar sem þessar tillögur voru lagðar fram. Annar félagsfundur var haldinn til að stofna formlega þær fjórar fagdeildir sem samþykktar voru á aðalfundi 2014. Þetta eru fagdeild um kynheilbrigði og forvarnir, fagdeild um fæðingahjál, fagdeild um meðgönguvernd og fósturskimanir og fagdeild um sængurlegu og brjóstagjöf. Skýrslur deildanna eru í aðalfundargögnum.

BHM

Talsvert samstarf hefur verið við BHM á árinu. Sérstaklega vegna stýrihópa sem myndaðir voru í kjölfar bókonar í síðustu kjarasamningum. Formaður var þá í hóp með fulltrúum þriggja annarra félaga og fjögurra fulltrúa samninganefndar ríkisins þar sem vaktavinnukaflinn var tekinn til endurskoðunar. Vinnu í þeim hóp lauk 1. desember sl. með sameiginlegu plaggi sem kynnt hefur verið á fundum.

95 ára afmæli félagsins

95 ára afmæli félagsins var fagnað á afmælisdeginum 2. maí. Í kjölfar fræðsludags á vegum námsbrautar HÍ og HH var stigið upp í rútu og haldið í skoðunarferð um Reykjanes og að Ásbrú þar sem hönnuðir voru heimsóttir. Síðan var farið í Bláa lónið þar sem afmælisgestum gafst kostur á að fara í bað í lóninu og snæða svo kvöldmat þar. Þrír heiðursfélagar voru tilnefndir að þessu sinni og söngvarinn Valdimar Guðmundsson kom og skemmti.



Guðrún Ásmundsdóttir hélt erindi á aðalfundi Ljósmæðrafélagsins.



AlvoGenius

Fæðubótarefni fyrir mæður og börn

DHA Omega 3 fitusýrur úr þörungum



VITSMUNAPROSKI | ATHYGLISGÁFA | ANDLEG LÍÐAN



DHA - Réttu fitusýran fyrir heilann

DHA er eitt af aðalbyggingarefnum heilans.

Fjölmargar rannsóknir gefa til kynna að nægilegt framboð DHA á meðgöngu og á fyrstu æviárunum bæti vitsmunaproska, athyglisgáfu og andlega líðan barna.

- ▶ Engin mengunarefni úr sjó
- ▶ Ekkert fiskibragð eða eftirbragð
- ▶ Aðeins ein perla á dag
- ▶ Hentar grænmetisætum
- ▶ Sama tegund DHA er notuð í 98% þurrmjólkur í USA



www.alvogenius.com

Heimildir: Innis, S.M. (2008) Dietary omega 3 fatty acids and the developing brain. Brain Research (1237):35-43. Jensen, C. V. (2010). Effects of early maternal docosahexaenoic acid intake on neuropsychological status and visual acuity. The Journal of Pediatrics, 157, 900-905. Brenna, J. L. (2009). Background paper on fat and fatty acid requirements during pregnancy and lactation. Annals of Nutrition & Metabolism, 55, 97-122. Jensen, ibid. Lloyd-Still, J. P.-T. (2006). Bioavailability and safety of a high dose of docosahexaenoic acid triacylglycerol of algal origin in cystic fibrosis patients - a randomized controlled study. Nutrition, 22, 36-46. Fleiri heimildir má finna á www.alvogen.is



Áslaug Hauks, Dýrfinna og Áslaug Valsd.

Heiðursfélagar

Eins og fram hefur komið voru þrír heiðursfélagar tilnefndir á afmæli félagsins. Það voru þær Elin Hjartardóttir, Margrét Guðmundsdóttir og Hildur Kristjánsdóttir sem allar hafa starfað ótúllega fyrir félagið og fyrir stéttina í heild.

100 ára afmæli félagsins

Undirbúningur er hafinn fyrir 100 ára afmæli félagsins 2019.

NJF ráðstefna verður haldin, væntanlega í Hörpu. Formaður undirbúningsnefndar er Ástþóra Kristinsdóttir og formaður fræðilegrar nefndar er Helga Gottfredsdóttir.

Erla Doris Halldórsdóttir sagnfræðingur hefur hafist handa við að skrá sögu félagsins frá 1979 og nefnd er starfandi til undirbúnings útgáfu nýs ljósmæðratals. Ýmsar aðrar hugmyndir eru uppi sem skoða þarf betur.

NJF

Félagið hefur tekið þátt í NJF samstarfi. Formaður LMFÍ, Hildur Kristjánsdóttir, forseti NJF og Helga Gottfredsdóttir lektor fóru til Kaupmannahafnar á samnorrænan fund vegna menntunarmála ljósmæðra á Norðurlöndum. Þeim fundi eru gerð góð skil í 2. tölublaði Ljósmæðrablaðsins 2014. Stjórnarfundur NJF er fyrirhugaður á Íslandi í maí á þessu ári.

ICM

Formaður LMFÍ sótti miðstjórnarfund ICM í Prag og ráðstefnu í kjölfarið.

Málefni heilsugæslu höfuðborgarinnar

Félagið hefur skrifað stjórn heilsugæslunnar bréf þar sem þess hefur verið farið á leit að staða yfirljósmóður í mæðravernd sem heimild er fyrir samkvæmt stofnanaþingi verði auglýst laus til umsóknar og ráðið í hana í kjölfarið. Engin svör hafa borist. Formaður fundaði einnig með formanni Félags íslenskra fæðinga- og kvensjúkdómalækna um fyrirhugaðar breytingar á rekstrarformi heilsugæslunnar. Enginn sem hefur bein afskipti af mæðravernd er í nefnd varðandi breytingarnar og lék okkur forvitni á að vita með hvaða hætti mæðravernd yrði fyrirkominn innan breyttrar heilsugæslu. Við höldum því á fund ráðherra og ræddum málið. Hann staðfesti að breytingar á rekstrarformi stæðu fyrir dyrum en engar breytingar yrðu á mæðravernd nema þá til hins betra!

Ljosmodir.is og hagræðingar í rekstri

Vefstjóri Ljosmodir.is hefur látið af störfum og formaður og skrifstofan hafa tekið við. Þetta er gert í hagræðingarskyni. Ekki er lengur greitt fyrir fyrirspurnir (nema í sambandi við brjóstagjöf) né neina aðra vinnu við síðuna. Vonumst við til að með þessum hætti getum við aflað félaginu nokkurra tekna.

Við höfum leitað ýmissa leiða til sparnaðar og meðal annars pökkum við Ljósmæðrablaðinu sjálfar og dreifum um helmingi upplagsins með því að bera út blöðin á vinnustaði fólks. Við þetta sparast heilmikill póstburðarkostnaður. Við munum þróa þetta betur þegar næsta tölublað kemur út.

Skjalaflokkun

Óskar Þór Þráinsson hefur tekið að sér að flokka skjöl og setja upp skjalaflokkunarkerfi bæði rafrænt og á þau pappírsgögn sem þarf að varðveita. Mikilvægt er að skjöl félagsins séu flokkuð eftir viðurkenndu kerfi. Það auðveldar alla vinnu við að finna þau skjöl sem á þarf að halda hverju sinni, og heldur utan um hvaða eigur félagið á. Einnig mun þetta gera nýju fólki sem kemur til starfa fyrir félagið auðveldara að komast inn í starfið og að skoða og kortleggja fyrra starf félagsins.

Skrifstofan

Ráðist var í endurbætur á skrifstofunni. Keypt var fundarborð og fundaraðstaða gerð á skrifstofunni. Almenn ánægja er með þetta fyrirkomulag og er aðstaðan mikið notuð.

Á döfinni

Ýmsar hugmyndir eru á lofti innan stjórnar um hvað þurfi að gera og breyta og bæta í rekstri félagsins. Áhugi er á því að reyna að standa



Frá aðalfundi Ljósmæðrafélagsins í vor.

fyrir vinnudegi þar sem ljósmæður sem áhuga hafa á gætu komið saman og unnið að stefnumótun fyrir félagið sem sárlega vantar. 5. maí næstkomandi hyggst félagið, ásamt HH, námsbraut og LSH, standa fyrir fræðadegi og er undirbúningur hafinn. Vinna við app eða smáforrit fyrir væntanlega foreldra er hafin. Vonast félagið til að það komist í gagnið sem fyrst. Nauðsynlega þarf að uppfæra og laga vefinn ljósmodir.is og erum við að leita að peningum í það verkefni. Vefurinn ljósmodir.is er mjög mikið heimsóttur og notaður og ef að vel er á málum haldið gæti hann skilað okkur ágætis tekjum.

Á hugmyndastiginu

- Skoða þarf betur að gera Ljósmæðrablaðið að rafrænu tímariti. Einn af kostunum við það er að einstakar greinar koma þá upp við Google leit á vefnum. Eins og er setjum við blaðið inn í PDF skjali og koma þá ekki einstaka greinar upp við leit.
- Einnig hafa komið upp hugmyndir um að virkja betur vefinn ljósmaedrafelag.is og gera hann sjáanlegan svo að auðveldara sé að skoða hann í síma. Þar inn kæmu upplýsingar sem ljósmæður nota ef til vill í daglegri vinnu. Eins hefur komið upp sú hugmynd að setja inn leitarvél þar sem ljósmæður sem starfa sjálfstætt gætu

sett inn upplýsingar um sig, t.d. brjóstaráðgjafi – hvaða tungumál talar – í hvaða hverfi starfar o.s.frv. Þetta gæti nýst konum sem vilja leita sér að heimaþjónustuljósmóður sem dæmi.

- Gaman væri að gera viðtalsþátt þar sem talað er við þær ljósmæður sem eldri eru og muna tímana tvenna og/eða safna viðtölum við þær í gegnum „munnlega geymd“ sem er verkefni á vegum Landsbókasafnsins og eru viðtölin þá varðveitt þar. Ingibjörg Ýr Óskarsdóttir ljósmóðir er komin af stað með að athuga möguleika okkar á að gera viðtalsþátt með nokkrum eldri ljósmæðrum þar sem þær lýsa starfi sínu og þeim aðstæðum sem þær störfuðu við og þróuninni gegnum árin. Það verður spennandi að sjá hvað út úr þeirri vinnu kemur.

Þakkir

Stjórn félagsins þakkar öllum þeim sem starfað hafa fyrir félagið á síðastliðnu ári, einnig þeim sem hafa látið sig málefni félagsins varða, haft samband og veitt ábendingar.

*Fyrir hönd stjórnar LMFÍ
Áslaug Valsdóttir, formaður*

